



培苗行動 -
乡村人才振兴
(高中助学计划)

目录

育苗行动简介	P.2
育苗行动 – 乡村人材振动"高中助学计划"简介	P.3
筛选程序及 2026 学年各校新高一苗儿数据	P.4
助学金金额明细	P.5
协作学校分布图	P.6
德宏州民族第一中学 (DH)	P.7
陇川县第一中学 (LC)	P.8
盈江县民族完全中学 (YC)	P.9
云南师范大学附属梁河县第一中学 (LH)	P.10
江西省分宜中学 (FY-A)	P.11
分宜县第四中学 (FY-B)	P.12
疏附县第一中学 (KS-A)	P.13
疏附县乌帕尔镇中学 (KS-B)	P.14

培苗行动简介

培苗行动全称培苗行动有限公司，于 1993 年由一群热爱祖国、关心祖国青少年发展的香港人士创立。目的是为中国山区农村的青少年提供受教育的机会；促进香港青少年理解祖国的情况；关怀因病或其他紧急事故而不能就学的学生。

于 2002 年 8 月 26 日，在现主席 曹让先生带领下，培苗行动有限公司正式成立，并于同日正式申请成为公共性质的慈善机构。2017 年起，培苗行动有限公司依据国家颁布的《中华人民共和国境外非政府组织境内活动管理法》依法在广东省公安厅进行登记。

于 2018 年 12 月 6 日成功注册培苗行动有限公司（香港）广州代表处。

培苗行动 - 乡村人才振兴 "高中助学计划"

培苗行动在内地帮扶高中学生，让家庭有经济困难的学生们，能安心完成三年高中至高考。除了少部份苗儿，所有受助苗儿均来自农村。他们有些来自单亲家庭或是孤儿，很多苗儿患上不同程度的疾病。所有苗儿均被当区政府界定活在经济有困难家庭。

计划至今，累计投入人民币 **9,200 万元**，资助覆盖广东、广西、贵州、甘肃、青海、云南、江西、新疆 8 个省/自治区的 12,891 名山区高中生。聘请香港专业社工为培苗生量身打造成长工作坊，涵盖自我认识、情绪管理、性教育、压力管理等主题，助力学子全面成长，为乡村振兴培育后备力量。

新学年 2026 年 9 月起，培苗行动将会帮扶共 **684 名新高一苗儿**，届时本年度透过本计划有共 2,029 名来自云南地区、江西地区以及新疆维吾尔自治区的苗儿得到帮助。

从您的捐款中，每位苗儿将获取生活费补贴 ¥3,000；另外，我们设有 ¥650 元苗儿福利费，用作医疗援助金、购买年度礼物（保暖衣物，生活必须品）、三年高中期内一次视力检查（为有需要的苗儿配眼镜）、我们富经验合资格的社工团队举办不同主题工作坊，陪伴苗儿快乐成长、定期举办探访团，让彼此间加深认识、在条件允许的情况下，培苗将为捐助人与苗儿之间的讯息传递桥梁、对每位受助学生进行家访，以确保所提供信息的准确性。

由于营运成本日益增长，培苗将在助学金中加收 ¥500 元 / 苗儿 / 年捐款以应付所需。

我们鼓励捐助人亲身探访其受助苗儿，面对面的直接沟通与互动。

捐款人须承诺帮助苗儿完成三年高中课程。

“育苗高中助学计划” 筛选程序

首阶段：	由各地区教体局 / 学校提供三类脱贫户学生申请
第二阶段：	以中考成绩归档分类
第三阶段：	成绩优秀兼家境困难的申请，育苗进行全面家访

今年 9 月育苗行动将会帮助 684 名新高一苗儿，下表展示 8 间学校新苗儿数据：

省份 / 自治区	县 / 市	学校	2026 年 新苗儿人数
云南省	德宏傣族景颇族自治州	1. 德宏州民族第一中学	116
		2. 陇川县第一中学	89
		3. 盈江县民族完全中学	99
		4. 云南师范大学附属梁河县第一中学	88
江西省	分宜县	5. 江西省分宜中学	72
		6. 分宜县第四中学	50
新疆维吾尔自治区 苗儿资料十月中确实， 请先预留助学名额。	喀什市	7. 疏附县第一中学	100
		8. 疏附县乌帕尔镇中学	70
		总数：	684

请支持育苗行动帮助这些苗儿。

2026 年助学金明细

苗儿需接受三年帮扶，助学金可以下列方式缴付：

- 1) 分三年捐款：第二、三期的捐款金额会因应汇率而有所增减 或；
- 2) 全费捐款：将下表 2026 年助学金金额三倍。

每名接受帮助的苗儿将获发：

- 助学金金额 ¥3,000，帮助其日常生活开销；
- 苗儿福利费 ¥650，包括：医疗援助金、礼物（基本生活必需品）、三年高中期内一次视力检查为有需要的苗儿配眼镜）、行政团、探访团、工作坊、邮递服务；
- 家访

项目	人民币 ¥
助学金	¥ 3,000.00
苗儿福利费：医疗援助金、礼物（生活必需品 / 棉被 / 毛衣等）、视力检查（为有需要的苗儿配眼镜）、探访团、工作坊、邮递服务、家访	¥ 650.00
育苗捐款	¥ 500.00
	¥ 4,150.00
HKD 港币	\$ 4,900.00

协作学校分布图

7. 疏附县第一中学

8. 疏附县乌帕尔镇中学

1. 德宏州民族第一中学

2. 陇川县第一中学

3. 盈江县民族完全中学

4. 云南师范大学附属梁河县第一中学

5. 江西省分宜中学

6. 分宜县第四中学



德宏州民族第一中学	
地理位置:	位于云南省德宏州芒市。
历史:	创建于 1952 年，云南省重点中学。
师生人数:	现有 58 个教学班， 3,022 名学生。
资助情况:	2025-2026 学年在校困难学生人数 2,002, 占学生总人数的 66%。育苗行动 2018 年首年在该校开始资助计划， 累计资助学生共计 869 名。



陇川县第一中学

地理位置:	位于云南省德宏州陇川县。
历史:	创建于 1958 年, 云南省一级三等中学。
师生人数:	现有 54 个教学班, 2,952 名学生。
资助情况:	2025-2026 学年在校困难学生人数 2,208, 占学生总人数的 75%, 育苗行动 2022 年首年在该校开始资助计划, 累计资助学生共计 451 名。



盈江县民族完全中学	
地理位置:	位于云南省德宏州盈江县新连村村委会斜对面。
历史:	创建于 2016 云南省一级三等中学。
师生人数:	现有 35 个教学班, 1,925 名学生。
资助情况:	2025-2026 学年在校困难学生人数 646, 占学生总人数的 34%, 育苗行动 2024 年首年在该校开始资助计划, 累计资助学生共计 229 名。



云南师范大学附属梁河县第一中学	
地理位置:	位于云南省德宏州梁河县。
历史:	创建于 1956 年,云南省一级三等中学。
师生人数:	现有 48 个教学班, 2,432 名学生。
资助情况:	2025-2026 学年在校困难学生人数 1,151, 占学生总人数的 47%, 育苗行动 2023 年首年在该校开始资助计划, 累计资助学生共计 440 名。



江西省分宜中学

地理位置:	位于江西省新余市分宜县安仁路 127 号。
历史:	创建于 1940 年，是江西省优秀重点中学。
师生人数:	现有 66 个教学班。高中学生学生 3,430 人。高一 1,200 人、高二 1,200 人、高三 1,030 人。
资助情况:	学校高中阶段困难学生总数 543 人，占比 16%，育苗行动 2025 年首年在该校开始资助计划，累计资助学生共计 99 名。



分宜县第四中学

地理位置:	位于江西省新余市分宜县东环路与钤山东路交叉东南角。
历史:	创建于 2023 年，是一所公办普通高中。
师生人数:	共有 80 个教学班。学生总体人数:4,150 人。高一 1,467 人、高二 1,467 人、高三 1,216 人。
资助情况:	学校高中阶段困难学生总数 665 人，占在校生比例约 16%，育苗行动 2025 年首年在该校开始资助计划，累计资助学生共计 91 名。



疏附县第一中学

地理位置:	位于新疆维吾尔自治区喀什地区疏附县城文化北路 1 号。
历史:	疏附第一中学始建于 1956 年，是一所喀什地区重点中学。
师生人数:	共有 90 个教学班。学校学生总人数为 4,801 人，其中高一 1,200 人，高二 1,877 人、高三 1,724 人。
资助情况:	困境生人数 4,801 人，占学校总人数 100%。育苗行动 2025 年首年在该校开始资助计划，累计资助学生共计 98 名。



疏附县乌帕尔镇中学	
地理位置:	位于新疆维吾尔自治区喀什地区疏附县广州新城建材城北侧（广州新城校区）。
历史:	乌帕尔镇中学始建于 1958 年，高中部自 2023 年 8 月搬迁至广州新城校区。疏附县乌帕尔中学是一所公办普通完全中学（公办乡镇寄宿制完全中学）。
师生人数:	共有 22 个教学班。学校学生总人数为 1,063 人，其中高一 500 人，高二 297 人、高三 266 人。
资助情况:	学校高中阶段困难学生总数 1,063 人，占在校生比例约 100%，育苗行动 2025 年首年在校开始资助计划，累计资助学生共计 90 名。

