



培苗行動 –
鄉村人才振興
(高中助學計劃)

目錄

培苗行動簡介	P.2
培苗行動 – 鄉村人材振動"高中助學計劃"簡介	P.3
篩選程序及 2026 學年各校新高一苗兒數據	P.4
助學金金額明細	P.5
協作學校分佈圖	P.6
德宏州民族第一中學 (DH)	P.7
隴川縣第一中學 (LC)	P.8
盈江縣民族完全中學 (YC)	P.9
雲南師範大學附屬梁河縣第一中學 (LH)	P.10
江西省分宜中學 (FY-A)	P.11
分宜縣第四中學 (FY-B)	P.12
疏附縣第一中學 (KS-A)	P.13
疏附縣烏帕爾鎮中學 (KS-B)	P.14

培苗行動簡介

培苗行動全稱培苗行動有限公司，於 1993 年由一群熱愛祖國、關心祖國青少年發展的香港人士創立。目的是為中國山區農村的青少年提供受教育的機會；促進香港青少年理解祖國的情況；關懷因病或其他緊急事故而不能就學的學生。

於 2002 年 8 月 26 日，在現主席 曹讓先生帶領下，培苗行動有限公司正式成立，並於同日正式申請成為公共性質的慈善機構。2017 年起，培苗行動有限公司依據國家頒佈的《中華人民共和國境外非政府組織境內活動管理法》依法在廣東省公安廳進行登記。

於 2018 年 12 月 6 日成功註冊培苗行動有限公司（香港）廣州代表處。

培苗行動 - 鄉村人才振興 "高中助學計劃"

培苗行動在內地幫扶高中學生，讓家庭有經濟困難的學生們，能安心完成三年高中至高考。

除了少部份苗兒，所有受助苗兒均來自農村。他們有些來自單親家庭或是孤兒，很多苗兒患上不同程度的疾病。所有苗兒均被當區政府界定活在經濟有困難家庭。

計劃至今，累計投入**人民幣 9,200 萬元**，資助覆蓋廣東、廣西、貴州、甘肅、青海、雲南、江西、新疆 8 個省/自治區的 12,891 名山區高中生。聘請香港專業社工為培苗生量身打造成長工作坊，涵蓋自我認識、情緒管理、性教育、壓力管理等主題，助力學子全面成長，為鄉村振興培育後備力量。

新學年 2026 年 9 月起，培苗行動將會幫扶共 **680 名新高一苗兒**，屆時本年度透過本計劃有共 2,029 名來自雲南地區、江西地區以及新疆維吾爾自治區的苗兒得到幫助。

從您的捐款中，每位苗兒將獲取生活費補貼 **¥3,000**；另外，我們設有 **¥650 元** 苗兒福利費，用作醫療援助金、購買年度禮物（保暖衣物，生活必須品）、三年高中期內一次視力檢查（為有需要的苗兒配眼鏡）、我們富經驗合資格的社工團隊舉辦不同主題工作坊，陪伴苗兒快樂成長、定期舉辦探訪團，讓彼此間加深認識、在條件允許的情況下，培苗將為捐助人與苗兒之間的訊息傳遞橋樑、對每位受助學生進行家訪，以確保所提供資訊的準確性。

由於營運成本日益增長，培苗將在助學金中加收 **¥500 元 / 苗兒 / 年** 捐款以應付所需。

我們鼓勵捐助人親身探訪其受助苗兒，面對面的直接溝通與互動。

捐款人須承諾幫助苗兒完成三年高中課程。

“培苗高中助學計劃” 篩選程序

首階段：	由各地區教體局 / 學校提供三類脫貧戶學生申請
第二階段：	以中考成績歸檔分類
第三階段：	成績優秀兼家境困難的申請，培苗進行全面家訪

今年 9 月培苗行動將會幫助 680 名新高一苗兒，下表展示 8 間學校新苗兒數據：

省份	學校	2026 年新苗兒人數
雲南省	1. 德宏州民族第一中學	110
	2. 隴川縣第一中學	100
	3. 盈江縣民族完全中學	100
	4. 雲南師範大學附屬梁河縣第一中學	80
江西省	5. 江西省分宜中學	60
	6. 分宜縣第四中學	60
新疆維吾爾自治區，喀什地區 (苗兒資料十月中確實， 請先預留助學名額。)	7. 疏附縣第一中學	100
	8. 疏附縣烏帕爾鎮中學	70
	總數：	680

請支持培苗行動幫助這些苗兒。

2026 年助學金明細

苗兒需接受三年幫扶, 助學金可以下列方式繳付：

- 1) 分三年捐款：第二、三期的捐款金額會因應匯率而有所增減 或;
- 2) 全費捐款：將下表 2026 年助學金金額三倍。

每名接受幫助的苗兒將獲發：

- 助學金金額 ¥3,000，幫助其日常生活開銷；
- 苗兒福利費 ¥650，包括：醫療援助金、禮物（基本生活必需品）、三年高中期內一次視力檢查（為有需要的苗兒配眼鏡）、行政團、探訪團、工作坊、郵遞服務；
- 家訪

項目	人民幣 ¥
助學金	¥ 3,000.00
苗兒福利費：醫療援助金、禮物（生活必需品 / 棉被 / 毛衣等）、視力檢查（為有需要的苗兒配眼鏡）、探訪團、工作坊、郵遞服務、家訪	¥ 650.00
培苗捐款	¥ 500.00
	¥ 4,150.00
HKD 港幣	\$ 4,900.00

合作學校分佈圖

7. 疏附縣第一中學

8. 疏附縣烏帕爾鎮中學

1. 德宏州民族第一中學

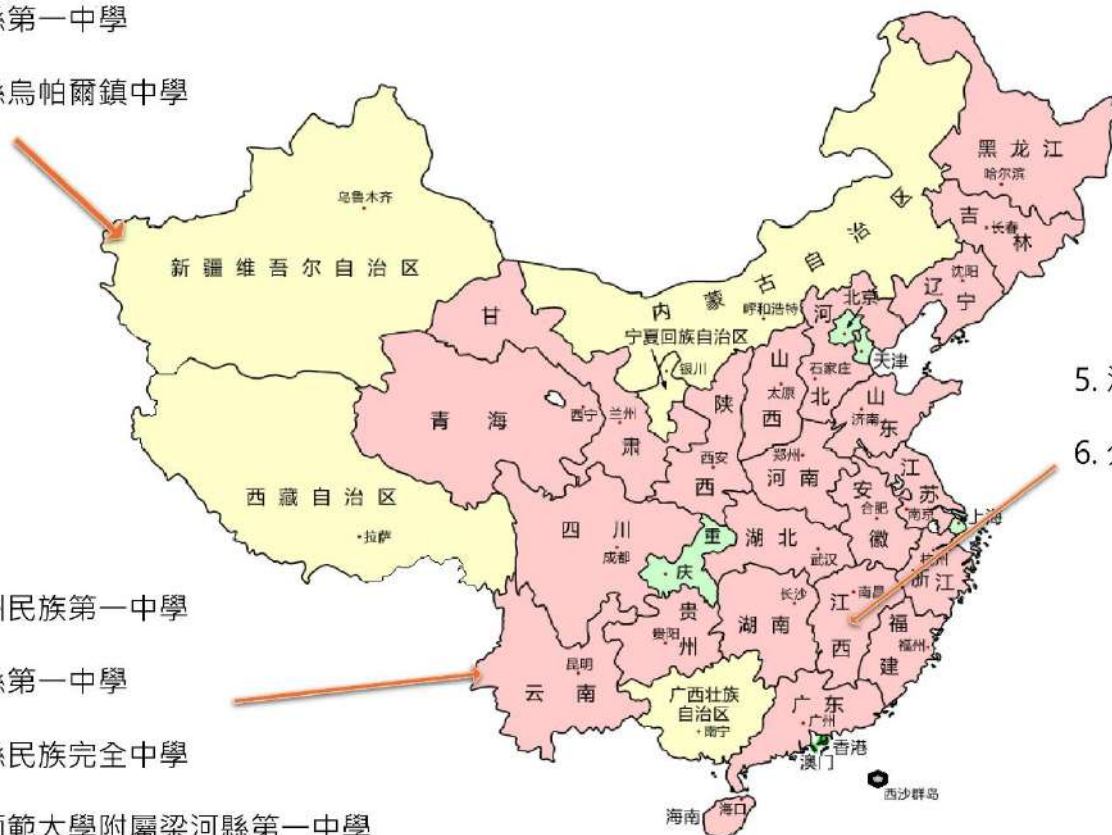
2. 隴川縣第一中學

3. 盈江縣民族完全中學

4. 雲南師範大學附屬梁河縣第一中學

5. 江西省分宜中學

6. 分宜縣第四中學



德宏州民族第一中學	
地理位置:	位於雲南省德宏州芒市。
歷史:	創建於 1952 年，雲南省重點中學。
師生人數:	現有 58 個教學班，3,022 名學生。
資助情況:	2025-2026 學年在校困難學生人數 2,002，占學生總人數的 66%。培苗行動 2018 年首年在該校開始資助計劃，累計資助學生共計 869 名。



隴川縣第一中學

地理位置:	位於雲南省德宏州隴川縣。
歷史:	創建於 1958 年, 雲南省一級三等中學。
師生人數:	現有 54 個教學班, 2,952 名學生。
資助情況:	2025-2026 學年在校困難學生人數 2,208, 占學生總人數的 75%, 培苗行動 2022 年首年在該校開始資助計劃, 累計資助學生共計 451 名。



盈江縣民族完全中學	
地理位置:	位於雲南省德宏州盈江縣新連村村委會斜對面。
歷史:	創建於 2016 雲南省一級三等中學。
師生人數:	現有 35 個教學班, 1,925 名學生。
資助情況:	2025-2026 學年在校困難學生人數 646，占學生總人數的 34%，培苗行動 2024 年首年在該校開始資助計劃，累計資助學生共計 229 名。



雲南師範大學附屬梁河縣第一中學	
地理位置:	位於雲南省德宏州梁河縣。
歷史:	創建於 1956 年,雲南省一級三等中學。
師生人數:	現有 48 個教學班, 2,432 名學生。
資助情況:	2025-2026 學年在校困難學生人數 1,151, 占學生總人數的 47%, 培苗行動 2023 年首年在該校開始資助計劃, 累計資助學生共計 440 名。



江西省分宜中學

地理位置:	位於江西省新余市分宜縣安仁路 127 號。
歷史:	創建於 1940 年，是江西省優秀重點中學。
師生人數:	現有 66 個教學班。高中學生學生 3,430 人。高一 1,200 人、高二 1,200 人、高三 1,030 人。
資助情況:	學校高中階段困難學生總數 543 人，占比 16%，培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，累計資助學生共計 99 名。



分宜縣第四中學

地理位置:	位於江西省新余市分宜縣東環路與鈐山東路交叉東南角。
歷史:	創建於 2023 年，是一所公辦普通高中。
師生人數:	共有 80 個教學班。學生總體人數:4,150 人。高一 1,467 人、高二 1,467 人、高三 1,216 人。
資助情況:	學校高中階段困難學生總數 665 人，占在校生比例約 16%，培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，累計資助學生共計 91 名。



疏附縣第一中學

地理位置:	位於新疆維吾爾自治區喀什地區疏附縣城文化北路 1 號。
歷史:	疏附第一中學始建於 1956 年，是一所喀什地區重點中學。
師生人數:	共有 90 個教學班。學校學生總人數為 4,801 人，其中高一 1,200 人，高二 1,877 人、高三 1,724 人。
資助情況:	困境生人數 4,801 人，占學校總人數 100%。培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，累計資助學生共計 98 名。



疏附縣烏帕爾鎮中學	
地理位置:	位於新疆維吾爾自治區喀什地區疏附縣廣州新城建材城北側（廣州新城校區）。
歷史:	烏帕爾鎮中學始建於 1958 年，高中部自 2023 年 8 月搬遷至廣州新城校區。疏附縣烏帕爾中學是一所公辦普通完全中學（公辦鄉鎮寄宿制完全中學）。
師生人數:	共有 22 個教學班。學校學生總人數為 1,063 人，其中高一 500 人，高二 297 人、高三 266 人。
資助情況:	學校高中階段困難學生總數 1,063 人，占在校生比例約 100%，培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，累計資助學生共計 90 名。

