

2025-2026 学年(下学期) 探访团 – 云南

一. 一般资料:

日期: 2026 年 05 月 13 日 - 05 月 17 日 (星期三-日)
地点: 云南省德宏傣族景颇族自治州芒市、梁河县、盈江县、陇川县
负责同志: 陈尧英、刘艳仙

二. 行程:

日期	时间	活动
13/05 (三)	香港国际机场→ 昆明长水国际机场→ 腾冲驼峯机场→ 梁河县金塔温泉酒店	
		自行到达香港国际机场 T1 客运大楼东方航空柜位, 办理登机手续, 登机口汇合
	1125	乘坐 东方航空 MU9624 飞机由香港前往 昆明 (乘坐时间 2 小时 35 分钟, 航班不提供餐食)
	1400	到达昆明长水机场, 转机 (联程航班, 行李直达) 停留时间 5 小时 10 分钟, 请于机场自费餐饮
	1910	乘坐 东方航空 MU5991 从昆明前往 腾冲驼峯机场 (乘坐时间 1 小时 15 分钟, 航班不提供餐食)
	2025	到达腾冲驼峯机场
	2100	乘坐出租大巴车前往 梁河县金塔温泉酒店 (乘坐时间 1 小时)
	2200	到达酒店, 办理入住, 休息
14/05 (四)	梁河县→盈江县	
	0800	于酒店早餐及退房
	0900	乘坐大巴前往 梁河县第一中学 (乘坐时间 10 分钟)
	0910	到达学校
	0930	与梁河县第一中学 71 位高一及 118 位高二苗儿 室内活动 (50 分钟)
	1020	活动结束后, 中场休息 20 分钟
	1040	与梁河县第一中学 164 位高三苗儿 见面会 (1 小时)
	1140	见面会结束

	1200	于学校餐厅午餐 (1 小时 30 分钟) (捐助人可邀请梁河县第一中学 高一至高三苗儿 共同午餐)
	1330	午餐结束
	1340	乘坐大巴前往 盈江县第一高级中学 (乘坐时间 1 小时)
	1440	到达学校
	1500	与盈江县第一高级中学 31 位高一、88 位高二、36 位高三苗儿 下午茶 (1 小时 30 分钟)
	1630	下午茶结束
	1650	乘坐大巴前往 盈江县民族完全中学 (乘坐时间 15 分钟)
	1705	到达盈江县民族完全中学
	1720	与盈江县民族完全中学 98 位高一苗儿、65 位高二苗儿、61 位高三苗儿 室内活动 (1 小时)
	1820	活动结束
	1840	于学校餐厅晚餐 (1 小时 30 分钟) (捐助人可邀请盈江县民族完全中学 高一至高三苗儿 共同晚餐)
	2010	晚餐结束
	2025	前往 盈江犀鸟谷假日酒店 (乘坐时间 15 分钟)
	2040	到达酒店, 办理入住, 休息
15/05 (五)	盈江县→陇川县→芒市	
	0800	于酒店早餐及退房
	0910	乘坐大巴前往 陇川县章凤完全中学 (乘坐时间 1 小时 50 分钟)
	1100	到达学校
	1120	与陇川县章凤完全中学 25 位高一、66 位高二、53 位高三苗儿 室内活动 (1 小时)
	1220	活动结束
	1240	于学校餐厅午餐 (1 小时 30 分钟) (捐助人可邀请陇川县章凤完全中学 高一至高三苗儿 共同午餐)
	1410	午餐结束
	1430	乘坐大巴前往 陇川县第一中学 (乘坐时间 20 分钟)

	1450	到达学校
	1510	与陇川县第一中学 111 位高三苗儿 见面会 (1 小时)
	1610	见面会结束, 中场休息 20 分钟
	1630	与陇川县第一中学 84 位高一及 123 位高二苗儿 室内活动 (1 小时)
	1730	活动结束
	1750	于学校餐厅晚餐 (1 小时 30 分钟) (捐助人可邀请陇川县第一中学 高一至高三苗儿 共同晚餐)
	1920	晚餐结束
	1940	乘坐大巴前往 芒市维也纳酒店 (乘坐时间 1 小时 30 分钟)
	2110	到达酒店, 办理入住, 休息
	芒市	
16/05 (六)	0830	于酒店早餐
	0930	乘坐大巴前往 德宏州民族第一中学 (乘坐时间 10 分钟)
	0940	到达学校
	1000	与德宏州民族第一中学 109 位高一苗儿室内活动 (50 分钟)
	1050	活动结束, 中场休息 20 分钟
	1110	与德宏州民族第一中学 104 位高二苗儿室内活动 (50 分钟)
	1200	活动结束
	1220	于学校餐厅午餐 (1 小时 30 分钟) (捐助人可邀请德宏州民族第一中学 高一至高三苗儿 共同午餐)
	1350	晚餐结束
	1410	与德宏州民族第一中学 104 位高三苗儿 见面会 (1 小时)
	1510	活动结束
	1530	离开学校, 乘坐大巴前往 购买土特产/参观/咖啡馆
	1800	晚餐
	2000	晚餐结束, 乘坐大巴前往 芒市维也纳酒店 (乘坐时间 10 分钟)
	2010	到达酒店, 办理入住, 休息
17/05	芒市→昆明→香港	
	0550	酒店退房
	0610	出发前往 德宏芒市机场 (乘坐时间 10 分钟)
	0620	到达德宏芒市机场, 办理登机

(日)	0815	乘坐 东方航空 MU5970 飞机由芒市前往 昆明 (乘坐时间 1 小时 05 分钟, 航班不提供餐食)
	0920	到达昆明长水机场, 转机 (联程航班, 行李直挂) 停留时间 4 小时 20 分钟, 于机场自费餐饮
	1340	乘坐 东方航空 MU733 从昆明前往 香港国际机场 (乘坐时间 2 小时 25 分钟, 航班不提供餐食)
	1605	到达香港国际机场, 行程结束

行程因实际天气及交通情况可能更改

**捐助人必须跟照本机构行程安排,
不得未经本机构同意下擅自离队及更改行程。**

旅游保险: 所有参加者必须自行购买旅游保险

三. 地图:

